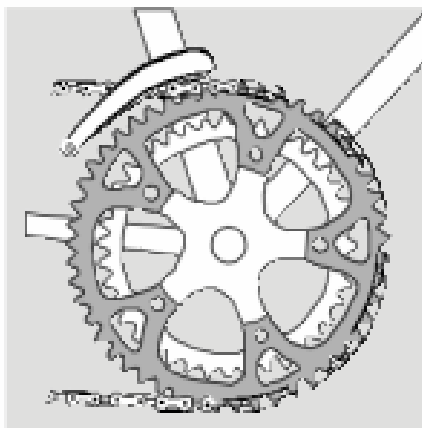


# het kettingblad

Cluborgaan van de Wielervereniging Holten verschijnt 4 x per jaar in een oplage van 160 stuks.  
Maart 2006

Jaargang 23 Nr. 1



## Wielervereniging Holten

*Een club voor iedereen*



# **BLOEMENDAL FIETSPLUS**

Nu 1000 m<sup>2</sup> fietsplezier

**Banisweg 6 - Rijssen**

Telefoon: 0548 51 22 17 - Fax: 540314

Alles voor: Fiets, ATB, Racefiets en Scooter

## **RACE**

**Trek**

**Concorde**

**Jan Janssen**

**Gazelle Goldline**



## **ATB**

**Trek**

**Klein**

**Gazelle**

**American Eagle**



---

**BLOEMENDAL FIETSPLUS RIJSSEN**



**Ook een uitgebreide collectie wielerkleding  
en tevens Bioracer meting zodat u perfect op de fiets zit.**

# WIELERVERENIGING HOLTEN

Voorzitter: R. Brouwer  
Kieftenbelt 16, 7451 VK Holten  
0548 - 364 781

Secretaris: E. de Valk  
Maneschijnsweg 1, 7451 LJ Holten  
0548 - 361 607

Penningmeester: G. Vincent  
Bergpad 2, 7451 JH Holten  
0548 - 366 800

Bestuursleden: J. Ottens  
Rozenstraat 22, 7555 CH Hengelo  
074 - 2435 830

J.H.M. van Oijen  
Kwelderstraat 17 B,  
8931 AW Leeuwarden  
058 - 2800 809

W.H. Beijers  
Köllingserf 4, 7451 XC Holten  
0548 - 366 777  
info@wvholten.nl

Redactie "het Kettingblad":  
W.H. Beijers

H.J. Luggenhorst  
Broekweg 3, 7451 MJ Holten  
0548 - 363 448  
Henk@Luggenhorst.nl

G. Vincent

Kleding: G. Effink  
Churchillstraat 50, 7451 ZE Holten  
0548 - 364 731

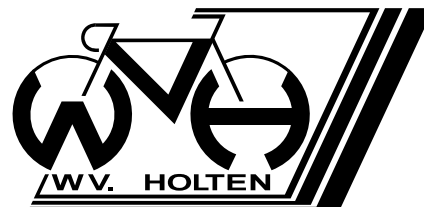
Contributies: Senioren: € 32,00 per jaar  
2e lid gezin/jeugd lid: € 29,00 per jaar

Lidmaatschap zonder FietsToerKaart/verzekering:  
Senioren: € 10,00 per jaar  
Jeugdleden: € 9,00 per jaar

*Jeugdleden/junioren zijn die leden welke bij aanvang van het seizoen (1 maart) nog geen 19 jaar zijn. Opzeggen lidmaatschap nieuw seizoen voor 1 januari. Uiterste betalingsdatum contributie 31 januari; bij overschrijding van deze datum zal fl. € 4,55 aan administratiekosten in rekening worden gebracht.*

Rekeningnummers:  
Postbanknummer: 43 23 100  
Rabobanknummer: 32.85.29.265

Beide nummers ten name van:  
WV. Holten  
p/a Bergpad 2  
7451 JH Holten



## Belangrijke data 2006:

28 maart Eerste training Zomerseizoen 2006

30 april Voorrijden Holterbergtoer

6 mei Organisatie Holterbergtoer

**21 mei Clubrit Teutoburgerwald !!!**

6 juni Tijdrit Helhuizerweg

13 juni Verschijning clubblad, kopij inleveren Voor 3 juni.

22 aug. Tijdrit Helhuizerweg

29 aug. Blinde tijdrit Helhuizerweg

**8-10 sept. Meerdaagse Niedersveld**

12 sept. Verschijning clubblad, kopij inleveren Voor 5 september.

16 sept. Voorrijden Holterbergherfsttoer (weg)

17 sept. Voorrijden Holterbergherfstveldrit

24 sept. Organisatie Holterbergherfst-toer en -veldrit

**30 sept. Afsluitingsrit 2006**

12 dec. Verschijning clubblad, kopij inleveren Voor 2 december.

## Voorwoord

### *“ Hat ten daul”*

Opgegroeid in Holten leek het mij goed om als start van een loopbaan in het onderwijs mijn vleugels ver uit te slaan. Zo belandde ik in Tweede Exloërmond in augustus 1970. Het is het mooiste lintdorp in de Drentse veenkoloniën. Het hoofd der school en de collegae waren zonder meer inspirerend. Achteraf bekeken heb ik toen een juist besluit genomen.

Dit mooi stukje Drenthe is ontgonnen vanuit Groningen. Het hoogveen werd afgegraven en men won aldus turf. De bewoners spreken er dus Gronings. Als je jong bent neem je snel iets over en na enkele maanden sprak ik vloeiend Gronings.

Sporten is één van mijn hobby's. Ik stortte mij in het voetbal. Ik ging bij T.E.V.V. U raadt het al: Tweede Exloërmondse voetbalvereniging. Mijn talent reikte tot het tweede team. Dat hield in, dat het eerste en tweede team op dinsdagavond en op donderdagavond gezamenlijk traiden.

Niets bijzonders zul je zeggen. Toch wel. Wij hadden een markante trainer. Op en top Groninger. Hij was zachtmoedig van aard en had ook oog voor minder begaafde voetballers zoals ik. Hij had zeer afwisselende trainingsvormen. Het was nooit saai en je wist echt niet welk programma je voorgeschoteld kreeg. Bij elke nieuwe oefening legde hij nauwkeurig uit wat de bedoeling van die training was. Het enig voorspelbare van elke avond trainen was zijn volgende gezegde:

*“Disse oefening hat ten daul”*

Als kundig trainer maakte hij je meer dan duidelijk wat je moest doen en waarom. Heden ten dage moet elke leerkracht dit ook zeggen tegen zijn of haar auditorium. Nee, trainer Albert Veen was toen al een toptrainer en hij had, wat mij betreft, zo het onderwijs in gekund. Hij was echter een eenvoudige fabrieksarbeider.  
( Naar eigen zeggen )

Aan het begin van een wielerseizoen op de weg is het prachtig om een doel te hebben. Jezelf “een daul stellen” Ik merk, dat ik dan fanatieker word. Je wilt je doel bereiken. Voorlopig heb ik mij twee doelen gesteld. Op 15 april in Limburg “de Amstel Gold” fietsen, variant 150 km. en een week daarna de Spaanse warmte in met de vakantiemannen.

Zodra er tijd is en het weer werkt ook mee, dan pak ik fiets en telefoon voor een afspraak met je maatje(s). Zonodig fiets je alleen. Het “hat ten daul” om veel kilometers te maken. Want je wilt in vorm zijn, je wilt mee kunnen komen met de anderen.

Kijk, het is een groot voordeel om lid van de WVH te zijn. Door initiatieven vanuit de club of vanuit individuele leden word je aangezet om van alles te doen. Leg uzelf “een daul op”. Vreugde is uw permanente maatje.

Reind Brouwer, uw voorzitter.



# Notulen ledenvergadering wvh

Datum: 23-02-2006 Plaats: Kantine VV Holten, Holten

Aanwezig: Bestuur: Reind Brouwer(voorzitter), Gerhard Vincent, Henk Beijers, Hans van Oijen en Jan Ottens Leden: aantal: 29 (op de presentie lijst)

## 1 OPENING

Ca. 20:00uur wordt de vergadering geopend. Reind heet alle aanwezigen van harte welkom.

## 2 MEDEDELINGEN.

- Wim Paalman is 2x geopereerd maar nu weer thuis, het gaat naar omstandigheden goed met hem.
- de Rotary wil bedanken voor de verleende assistentie vanuit de WvH bij hun laatste tocht.
- Dinie Arfman meldt dat de Borkeld/Friezenberg helemaal aangepast is met nieuwe paden voor rolstoelgebruikers en nu grotendeels dicht gaat voor fietsers. Zij mogen straks alleen nog maar gebruik maken van de aangegeven fietspaden. WvH krijgt daar nog een officiële mededeling vanuit SBB van. Dinie is zelf al aangehouden en heeft dit te horen gekregen.

## 3 VASTSTELLEN DEFINITIEVE AGENDA

Voorafgaande aan de vergadering is een agenda verspreid onder de aanwezigen. Er zijn geen aanvullingen of aanpassingen vanuit de vergadering.

## 4 RONDVRAAGPUNTEN

Allereerst wil Joost Boetes weten of deze rondvraag inventarisatie standaard wordt en er hierdoor aan het einde geen vragen meer gesteld mogen worden. Reind ontkent dit en stelt dat er altijd gelegenheid is voor het stellen van korte extra vragen aan het eind, mocht dat nodig zijn. Joost meldt daarop dat hij punten voor de rondvraag heeft. Gerard Effting, Reind Brouwer en H. Luggenhorst eveneens.

## 5 NOTULEN VORIGE VERGADERING

De notulen van de vorige vergadering zijn vooraf rondgedeeld en in het kettingblad verschenen. Jan Scheperman meldt een aanpassing: de SBB winteronthefing voor ATB'en op de Holterberg is niet tot 12.00 maar tot 11.30 De notulen van de najaarsvergadering 2005 zijn hiermee vastgesteld.

## 6 JAARVERSLAGEN

- **Financieel:** Gerhard Vincent heeft de stukken voor de vergadering uitgedeeld. Het resultaat is positief, ondanks een forse post kledingaanschaf. De WvH tochten zijn goed bezocht, een prestatie waar we allemaal aan meegewerkt hebben. Van de reservering voor de interactiviteit is geen gebruik gemaakt.

Het bestuur roept de leden op om met voorstellen voor activiteiten te komen. Spontaan worden al een bezoek aan een 6-daagse of een clinic op de Velodrome te Amsterdam gemeld als mogelijkheid.

- **Secretariaat:** geen bijzondere meldingen.

- **Kascommissie:** Dit keer hebben Dinie Arfman en Dick Kappert de kas van de WvH bij Gerhard Vincent gecontroleerd. Er zijn geen onregelmatigheden gevonden en alles was verder keurig verzorgd. Zij stellen voor om de penningmeester te dechargeren, wat gebeurt. Als nieuw reservelid in de kascommissie biedt Marinus Nijland zich aan. De kascommissie bestaat nu uit de vaste leden Dinie Arfman, Bert Ekkelboom en reservelid Marinus Nijland.

## 7 UITREIKING TEP's

Tep's en verzekeringspasjes worden verdeeld tijdens de pauze.

## 8 PROGRAMMA ZOMERSEIZOEN

Is uitgedeeld voor de vergadering. Henk Luggenhorst vraagt om het toevoegen van de midweekse tocht "Hel van Twente", wat gebeurt.

## 9 Trainingen

Binnenkort beginnen de dinsdag- en donderdagavond trainingen weer.

Reind legt het schema met snelheden nog eens uit aan de aanwezigen. Hij heeft een kleine aanpassing op het enkele jaren geleden opgestelde schema gemaakt, dit is eveneens voor de vergadering uitgedeeld.

Bij de C-ploeg zijn dit jaar weer trainingsleiders aangesteld.

Hierna ontstaat een levendige discussie over het ontbreken van trainingsleiders- en het gedrag binnen de B-groep tijdens het fietsen.

De vergadering concludeert dat het belangrijk is dat er bij de B-groep ook een vorm van trainingsleiders is.

Er zal dit jaar met een poule systeem gewerkt gaan worden waarbij VOOR de training bekend gemaakt moet worden wie de B-groep trainingsleider voor die avond is.

De B-groep trainingsleider poule bestaat voor 2006 uit:

Reind Brouwer, Gerrit Luggenhorst, Herman Tuntelder, Hennie Boomkamp, Marinus Nijland en Gerrit Nijland.

### 10 Rondvraag

Henk Luggenhorst: Vond dat hij in eerste instantie erg vaak als C-groep trainingsleider aangemeld stond, dat is nu gelukkig aangepast.

Reind Brouwer: Heeft gesprek gehad met de Rotary over hun veldrit. Deze is erg kort na de WvH tocht en ook gebruiken zijn veel WvH spullen en helpen er leden in WvH kleding.

Rotary heeft toegezegd dat de tocht (iets) naar achteren gaat (afhankelijk van voetbal) en dat zij niet meer melden dat het een samenwerking met de WvH betreft.

Ook geen reclame meer achter ruitenwissers en vroege bebording.

Verder zal de Rotary voor eigen kleding moeten zorgen zodat het WvH tenue niet meer nodig is. Het voorstel van de Rotary om de vaste route op de Holterberg andersom te gaan fietsen vind geen instemming bij de aanwezigen. Reind meldt dit terug aan de Rotary.

Gerard Effink: Zijn vraag sluit hierbij aan; doet de WvH niet teveel voor de Rotary?

Reind ontkent dit maar ontkent niet dat er verwarring kan ontstaan. Hieraan moet met bovenstaande punten een einde komen.

Joost Boetes: - zijn er nog broeken zonder *wvholten.nl* opdruk?

G. Vincent: deze kunnen altijd nabesteld worden

- is het niet eens tijd voor een frisser ontwerp van de WvH kleding?

R. Brouwer: prima idee, wel op basis van de bestaande clubkleuren. Vraagt de vergadering om initiatieven.

- kan de nieuwjaarsreceptie niet gecombineerd worden met de B&B tocht?

R. Brouwer: geen goed idee omdat sommigen al lang in touw zijn en dan ook nog de receptie hebben. Is juist enige jaren geleden om deze reden uit elkaar gehaald.

- Joost wil graag een nieuwe activiteit in 2006 organiseren; een koppeltijdrit op de Holterberg met BBQ na afloop.

R. Brouwer: prima idee, kijk of er voldoende animo is, werk het uit en kom met een financieel voorstel naar het bestuur.

- is er nog werk gemaakt van de NTFU kosten bij het district?

R. Brouwer: ja, maar dat heeft geen effect gehad. Meerderheid had geen problemen.

- is de nieuwe leden ontvangstgroep nog actief? Er is een nieuw lid dat nog geen bezoek heeft gehad.

R. Brouwer: ja, die is nog actief, wordt doorgegeven.

- Joost is erg tevreden over het gastenboek op de WvH site, prima initiatief.

- hoeveel WvH leden hebben hun e-mail adres bekend gemaakt en hoeveel leden zijn er eigenlijk?

Er zijn ca. 65 leden e-mail adressen bekend. Momenteel heeft de WvH 129 NTFU en 30 KNWU leden.

### Sluiting

Om ca. 22:00 uur wordt de vergadering door R. Brouwer afgesloten.

# Bestuurlijk nieuws

**Het valt niet mee om steeds iets nieuws te bedenken, afschaffen van een evenement is eenvoudiger dan iets nieuws op de kalender zetten. Maar het bestuur van de Wielervereniging Holten wordt af en toe door de leden weer op een nieuw spoor gezet. Het werkt dus wel als je naar de ledenvergadering komt en je mening naar voren brengt, of via een andere weg laat weten wat je voelt of denkt.**

Dat wil niet zeggen dat iets nieuws ook kans van slagen heeft, maar daar zijn de aangesloten leden zelf verantwoordelijk voor. Passief blijven is al te gemakkelijk, “acte de presence” geven vereist moed, durf en doorzettingsvermogen. Dat is een beetje overdreven gesteld natuurlijk, maar je moet toch iets doen, je moet wellicht iets plannen of iets anders afzeggen omdat je er graag bij wilt zijn, er bij wilt horen.

Niet komen is simpel, zo kwamen er maar heel weinig mensen opdagen toen Dick en Els hun vertoning hielden bij het Bonte Paard. Afschaffen is al net zo makkelijk, de avondvierdaagse werd geschrapt omdat er te weinig deelnemers kwamen, dus geen evenement meer voor de “gewone” fietsers. Inmiddels is ook de puzzelrit op koninginnedag van de kalender verdwenen, er blijft dus niets over voor de “gewone fietser”.

Maar er is vanaf dit jaar een alternatief, tijdens de Holterbergtoer wordt een afstand van 35 KM uitgepijld voor de hierboven genoemde groep. De WVH rekent op een behoorlijk aantal deelnemers door reclame te gaan maken bij de campingbedrijven in de omgeving. Omdat het meivakantie is hopen we dat de opkomst ons niet teleur zal stellen.

Er is gelukkig nog meer nieuws te melden. De voorstellen van Joost om eens naar de zesdaagse te gaan met een stel geïnteresseerden staat ook op de rol. Het bestuur heeft onlangs de intentie uitgesproken om hier werk van te maken. Op een andere manier wellicht dan Joost bedoelde, want het moet wel in de breedte. Dat wil zeggen dat iedereen mee moet kunnen als hij/zij dat wil, dat komt er op neer dat we gaan kijken. De mensen die op de baan willen fietsen moeten zelf

iets regelen omdat het voor een klein aantal mensen interessant is.

Joost moet wel een heel gelukkig man worden als hij verneemt dat ook zijn plan om een tijdrit met barbecue te houden wordt uitgevoerd. Dankzij de poll op de website is gebleken dat er behoorlijk wat belangstelling is voor dit gebeuren. Er zijn wel enkele zaken waar het bestuur anders over denkt, zoals de route van de tijdrit en het soort rit. In verband met de verkeersveiligheid lijkt het niet verstandig om overdag een rit over de Holterberg te houden, ook de lengte van zo'n parcours maakt het voor de mensen bij de start/finish niet zo interessant. Ze zien immers een uur lang niets of niemand meer. Een korte rit over het gebruikelijk traject met de mogelijkheid voor de deelnemers om te kiezen uit een blinde of een gewone tijdrit ligt meer voor de hand, zeker om het een eerste keer uit te proberen.

De ideeën worden neergelegd bij een te vormen organisatiecommissie en we wachten nog even af wat er definitief uit de bus komt. Het is wel de bedoeling om het plan nog deze zomer te realiseren.

Ook over het eeuwige twistpunt: de datum van de nieuwjaarsreceptie, is binnen het bestuur een nieuw idee geboren. Wellicht gaan we een seizoensoeningsbijeenkomst houden, met drankje en hapje, op de dag van de Omloop. Aan het begin van het wegseizoen kunnen dan de doelen en wensen voor de komende zomer worden besproken.

En dan is er nog de WVH outfit, die na al die jaren wel aan enige restyling toe is. Voorzichtig en zonder overhaaste acties wordt gewerkt aan een nieuwe vormgeving. Voordat er definitief iets

gemaakt wordt, zullen de leden geconsulteerd worden, zodat er via democratische besluitvorming een voor iedereen(bijna iedereen) resultaat uit de bus komt.

Ook bij de jeugdige mountainbikers staat de klok niet stil. Wim Reins en Henk Vasters hebben een sponsor gevonden die bereid is de kids gratis in een nieuw shirt te steken. Hier komt wel het WVH-logo op te staan omdat ze immers lid zijn van onze club. Door de shirtsponsoring, worden de kosten voor deze jeugdige leden en hun ouders enigszins in de hand gehouden.



De jeugdige ATB-ers, hier tijdens de Holterbergherfsttoer van 2005, krijgen een eigen outfit

Van het mountainbike-front is nog meer nieuws te verwachten in de vorm van een ATB-clinic door een zeer bekende veldrijder. Als het allemaal lukt, kunnen ook WVH-leden begin september hieraan deelnemen dankzij de participatie van de WVH in het project van Henk Vasters en zijn Stichting Mountainbikesport Holten.

Zoals je ziet staat er heel wat op de rol, niet allemaal even spectaculair misschien, maar je kunt stellen dat de vereniging leeft. Vooral in kleine groepjes wordt veel gedaan voor en door WVH-leden. Alle ideeën hoeven niet van boven naar beneden de vereniging in gestuurd te worden. Als het andersom gaat is er vaak meer draagvlak omdat die dan vanuit een behoefte ontstaan zijn.

Een goed voorbeeld hiervan is het "uitstapje" naar Spanje dat voor de tweede keer wordt georganiseerd door de vakantiemannen van het Köllingserf. Op deze manier worden de contacten die er binnen de vereniging zijn, gebruikt om zelf iets van de grond te tillen. Zonder sponsoring van de vereniging weliswaar maar datzelfde geldt ook voor de meerdaagse en andere evenementen.

Tenslotte komt er in vanaf volgende kettingblad een overzicht wie er in allerlei commissies zitting hebben en dus het aanspreekpunt zijn voor bepaalde activiteiten.

Het bestuur

# Manifestatie 50 jaar NTFU.

De NTFU bestaat dit jaar 50 jaar. Om dit te vieren wordt er op zaterdag 30 september 2006 een grootse manifestatie gehouden. Deze staat geheel in het teken van het fietsen als sportieve en recreatieve vrijetijdsbeleving. Alle leden van de NTFU, maar ook niet NTFU-gebonden fietsliefhebbers zijn deze dag van harte welkom op het terrein van het nationale sportcentrum Papendal nabij Arnhem. Noteer het alvast in uw agenda.

Door het comité 50 jaar NTFU wordt een scala aan activiteiten voorbereid. U leest daar alles over op de website van de NTFU: [www.ntfu.nl](http://www.ntfu.nl). Naast een symposium met als thema "Sport en Gezondheid", bedoeld voor kaderleden en genodigden, zijn er toertochten op de weg en in het bos (MTB), clinics specifiek voor de jeugd en volwassenen. Er is een informatiemarkt, waarin van alles over het fietsen en over gezondheid wordt gepresenteerd, interessant voor zowel fietsers, als voor organisatoren van toertochten. Ook zal er ruim aandacht zijn voor de minder valide fietsliefhebber, zoals een clinic tandemrijden, zijn er demonstraties, bijv. op het gebied van hartslagmeters, GPS-navigatie, sportieve spelletjes (o.a. hometrainerwedstrijden), en is er muziek, eten en drinken.

Partners in de organisatie zijn de Nederlandse Hartstichting, met bijdragen aan het symposium en de infomarkt en de KNWU, die naast het verzorgen van een aantal clinics op die dag ook de finale van de bij de jeugd populaire Rabo "Dikke Banden Race" gaat verzorgen. En natuurlijk zal ook NOC/NSF niet ontbreken. Zo is al duidelijk, dat zij de voorzitter, Erica Terpstra, zal afvaardigen om de manifestatie te openen. De organisatie verwacht een grote drukte. Het kan dus zijn dat er besloten wordt om bij de diverse onderdelen met deelnemerslimieten te gaan werken, met name bij de clinics en de veldtoertochten. Houd de berichtgeving daarover op de

NTFU-website goed in de gaten.

## Jubileumwielersshirt.

Speciaal ter gelegenheid van het jubileum is er een mooi wielershirt ontworpen. Koop het en u doet er zowel het jubileumcomité als uzelf een groot plezier mee. Met het shirt promoot u de NTFU! Bovendien gaat € 2,50 naar de Nederlandse Hartstichting. Leden betalen € 40,- en niet leden 5 euro



meer. Door mee te doen aan de jubileumtoertochten kunt u bovendien aardige korting bijsparen. Verzamel hiervoor stempels op de stempelkaart, achter in het boekje waarin de jubileumtochten zijn vermeld. Het shirt en een bijpassende broek kunnen besteld worden tot 1 juni as. Doe het dus voor het te laat is. Ga naar [www.ntfu.nl](http://www.ntfu.nl) voor het bestelformulier, of bel de NTFU 0318 581300. Voor hen, die geen behoefte hebben aan een wielershirt is er een poloshirt te koop.

Vragen over de jubileumactiviteiten, richt u aan: [vijftigjaar@ntfu.nl](mailto:vijftigjaar@ntfu.nl)

# De eerste Omloop van het jaar 2006.

Ook de WVH heeft zichzelf doelen gesteld. Iedereen moet op de fiets bij de eerste Omloop van Holten. Uit de naaste omgeving komen gewoonlijk de eerste toerrijders schuchter hun eerste tochtje maken.

De voortekenen waren dit jaar al niet goed. Het KNMI voorspelde sneeuw, gladheid, hagelbuien. Eén en ander extra aantrekkelijk geserveerd met donderbuien. De toertochten commissie had alles gedegen voorbereid. Vrijdagavond, 3 maart, werd besloten om de Omloop te annuleren.

Goed, voor de echte bonken gaat geen zee te hoog. Dus riepen wij u op om 11.00 uur te vertrekken bij de sporthal. Gezellig met elkaar de eerste kilometers wegtrappen.

Hoewel het op zondagmorgen aanvankelijk zonnig was, zagen vele WVH leden de bui hangen. Letterlijk.

Met een vast groepje ATB-rijders besloten wij vervolgens de Bike maar te pakken om beter contact met de weg te hebben. Vol goede moed ging ik om 8.50 uur naar de sporthal. Om 8.55 uur begon het te sneeuwen en om 9.00 uur kon je geen hand voor ogen meer zien. Even schuilen onder het afdakje.

Beetje kletsen in de trant van: "Al die anderen die er niet zijn, dat zijn watjes."

Wij ontmoetten daar nog een man uit Vriezenveen. Hij keerde op zijn schreden terug. Met racefiets en dunne bandjes rees hij op uit de dichte sneeuw. Hij ging weer vlug naar huis per auto.

Wij stoere ATB'ers probeerden het nog. Via het Zantvoortse pad naar de Sprengenweg maar ook wij moesten opgeven.

Om 9.15 uur op de koffie bij Brouwer.

Bijgevoegde foto's spreken boekdelen.

Zo werd de eerste Omloop van Holten tot een Om loop. Het was niet veilig om te trappen.

Reind Brouwer.



# WVH Reglement Trainingen

Seizoen 2006

## Niveau A.

Geen snelheidsbeperkingen. Op de avond van vertrek bij sporthal wordt bepaald, wie meetraint bij deze groep. Er meldt zich een leider. Hij houdt de groep bijeen.

De leider wacht alleen op leden van de A - groep. Op anderen hoeft niet gewacht te worden.

Op gastrijders van de B- groep hoeft dus niet gewacht te worden. Dit wordt vooraf afgesproken bij de start. Men rijdt rustig door bebouwde kommen.

Coördinator: Bestuurslid ERWIN DE VALK.

## Niveau B.

Men vertrekt als groep B bij de sporthal. Eén van de leiders wordt die avond leider.

Men koerst tussen de 28 en 34 km. per uur. Soms wordt er even harder gereden. Men wacht steeds weer op elkaar. Gemiddelde snelheid:  $\pm$  30 km. per uur.

Men rijdt verantwoord in de bebouwde kom.

Afvallers van groep A komen soms groep B versterken. Dan gaat het wel eens te hard. De groep wacht steeds op elkaar.

De leider houdt in de gaten dat het geheel binnen B- normen blijft.

Leider zijn wil niet zeggen, dat ook de route bepaald wordt door de leider.

Coördinator: Bestuurslid REIND BROUWER

**Leiders:** Herman Tuntelder, Gerrit Nijland, Marinus Nijland, Gerrit Luggenhorst, Hennie Boomkamp, Reind Brouwer.

## Niveau C

Groep C wordt bij vertrek bij sporthal bepaald. Er is een leider beschikbaar.

Maximum snelheid is 28 km. per uur.

Hier wordt strikt de hand aan gehouden.

Er wordt gekoerst tussen de 24 en 28 km. per uur.

Coördinator: Bestuurslid REIND BROUWER

## Mengvorm B en C

C kan meerijden met B tot ergens halverwege de training. Regels van B gelden. Na splitsing halverwege gaat B als B verder. C gaat als C verder. Een gedeelte kan dus samen gereden worden.

Hierbij moet het goede midden gevonden worden. ( compromis )

Als B meerijdt met C, gelden de regels van groep C.

Voor iedereen geldt:

Helm verplicht!!!

Clubkleding dringend gewenst.

Het bestuur.

Trainingsavonden seizoen 2006 - Wielervereniging Holten

<u>Dag</u>	<u>Datum</u>	<u>A-Groep</u> <i>geen max.</i>	<u>B-Groep</u> <i>28-34 km/u</i>	<u>C-Groep</u> <i>24 tot max. 28 km/u</i>
dinsdag	28-03-06	Geen trainingsleider		Henk Luggenhorst
donderdag	30-03-06	Geen trainingsleider		Bert Visser
dinsdag	04-04-06	Geen trainingsleider		Henk Luggenhorst
donderdag	06-04-06	Geen trainingsleider		Herman Tuntelder
dinsdag	11-04-06	Geen trainingsleider		Dick Bosma
donderdag	13-04-06	Geen trainingsleider		Henk Luggenhorst
dinsdag	18-04-06	Geen trainingsleider		Gerrit Luggenhorst
donderdag	20-04-06	Geen trainingsleider		Henk Luggenhorst
dinsdag	25-04-06	Geen trainingsleider		Henk Luggenhorst
donderdag	27-04-06	Geen trainingsleider		Bert Visser
dinsdag	02-05-06	Geen trainingsleider		Henk Luggenhorst
donderdag	04-05-06	Geen trainingsleider		Herman Tuntelder
dinsdag	09-05-06	Geen trainingsleider		Dick Bosma
donderdag	11-05-06	Geen trainingsleider		Henk Luggenhorst
dinsdag	15-05-06	Geen trainingsleider		Gerrit Luggenhorst
donderdag	18-05-06	Geen trainingsleider		Henk Luggenhorst
dinsdag	23-05-06	Geen trainingsleider		Henk Luggenhorst
<b>donderdag</b>	25-05-06	<b>Hemelvaartsdag, geen training</b>		
dinsdag	30-05-06	Geen trainingsleider		Henk Luggenhorst
donderdag	01-06-06	Geen trainingsleider		Bert Visser
<b>dinsdag</b>	06-06-06	<b>Tijdrit Helhuizerweg (gewoon)</b>		
donderdag	08-06-06	Geen trainingsleider		Herman Tuntelder
dinsdag	13-06-06	Geen trainingsleider		Dick Bosma
donderdag	15-06-06	Geen trainingsleider		Henk Luggenhorst
dinsdag	20-06-06	Geen trainingsleider		Gerrit Luggenhorst
donderdag	22-06-06	Geen trainingsleider		Henk Luggenhorst
<b>VAKANTIEPERIODE</b>				
dinsdag	8-8-2006	Geen trainingsleider		Henk Luggenhorst
donderdag	10-08-06	Geen trainingsleider		Bert Visser
dinsdag	15-08-06	Geen trainingsleider		Henk Luggenhorst
donderdag	17-08-06	Geen trainingsleider		Herman Tuntelder
<b>dinsdag</b>	22-08-06	<b>Tijdrit Helhuizerweg (gewoon)</b>		
donderdag	24-08-06	Geen trainingsleider		Henk Luggenhorst
<b>dinsdag</b>	29-08-06	<b>Tijdrit Helhuizerweg (blind)</b>		
donderdag	31-08-06	Geen trainingsleider		Henk Luggenhorst

Aanvang training : 19:00 uur  
Vertrek bij : Sporthal 't Mossink

**LET OP: Het kan voorkomen dat de aangewezen trainingsleider onverhoopt niet kan,  
kies dan samen voor vertrek een vervanger!**

# wvholten.nl vernieuwd

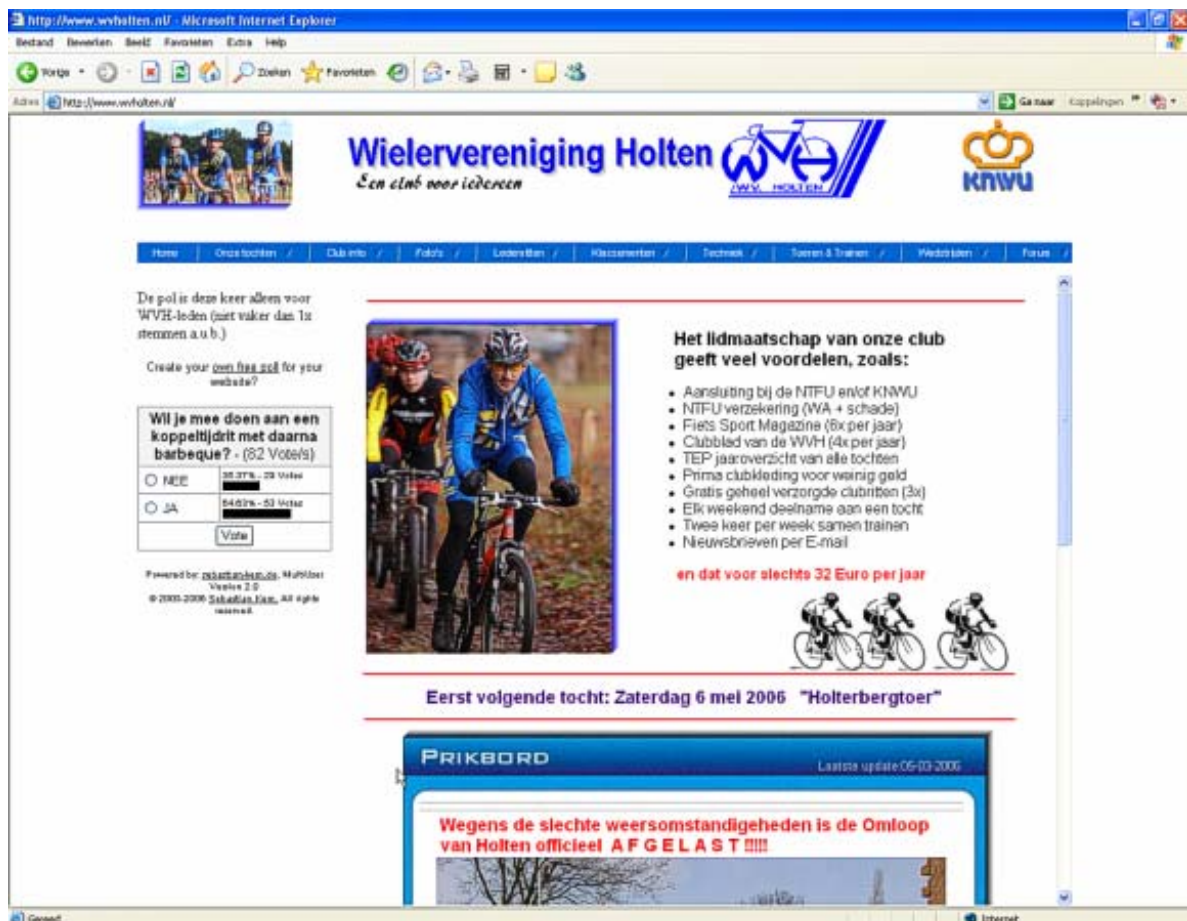
**Drang tot vernieuwing is niet te stuiten, wie wil er altijd maar op dezelfde fiets blijven rijden, niemand toch? Zelfs Dinant van Beek kocht een nieuw karretje, terwijl de oude het nog deed. Maar op een nieuw fietsje doe je het met meer plezier.**

Zo gaat het ook met de website, rust roest, stilstand is achteruit gang. Dus werd de site opgeleukt, gepimpt heet dat tegenwoordig. Iets meer toeters en bellen en enkele functionele aanpassingen werden aangebracht.

De menubesturing is op een andere plek gezet en er is zelfs een alternatieve besturing voor mensen die geen Java Virtual Machine hebben geïnstalleerd op hun PC. Er zijn een paar nieuwe foto's op gezet en het logo van de KNWU is in het frame rechtsboven toegevoegd.

gevraagd of men een koppeltijdrit wil zoals Joost in de vergadering heeft voorgesteld. De stand is half maart 53 voor en 29 tegen dus zou je zeggen dat het een kans van slagen heeft.

Behalve de Poll die bij [www.sebastiankern.de](http://www.sebastiankern.de) weg komt is daar ook een forum op de server gezet. Men kan kiezen uit een Duits- of Engelstalige besturing, verder staat er hetzelfde op. Op dit moment staan er zo'n 96 keer een bijdrage ingebracht, en vooral Joost is erg actief op het forum. Hopelijk komt er nog



Opvallend is de Poll links in het scherm. Velen hebben al gestemd en het bleek dat er evenveel leden van koud weer houden als van warm weer. Ook werd (wordt)

iets meer belangstelling want het is een prachtig communicatiemiddel om afspraken te maken waar en wanneer je met wie gaat fietsen. Ook buitenstaanders

kunnen schrijven op het forum zodat zij onze leden kunnen voorzien van tips of nuttige informatie. Het is echter niet de bedoeling dat het een reclame medium wordt . Als dat wel het geval is kan de afzender geblokkeerd worden. Want de webmaster kan ten allen tijde ingrijpen en teksten veranderen of verwijderen. Ook kunnen foto's worden geplaatst, door te verwijzen naar een website waar die foto gepubliceerd is. Er kunnen niet rechtstreeks foto's worden ingebracht. Ook hier heeft de webmaster weer de mogelijkheid tot censuur. En er is al eens een fotootje verwijderd op verzoek van het bestuur.

Op de server waar onze website gehost wordt staat nu ook een mailinglijst waardoor we op een eenvoudige manier alle mensen die hun e-mailadres bekend hebben gemaakt kunnen bereiken. Er staan ongeveer 60 adressen op en deze manier van werken heeft het voordeel dat vanaf elke PC een rondzending gedaan kan worden door een mail te sturen naar de mailinglijst. Ook is er op die manier geen beperking van het aantal adressen in verband met spamblokkers door de provider die de mails verzenden moet.

Zoals je merkt er is dus zeker geen sprake van stilstand, de vereniging leeft, de leden

The screenshot shows the website 'Wielervereniging Holten' with the tagline 'Een club voor iedereen'. It features logos for WVE and NIFU. The navigation bar includes links for Home, Onze Doelen, Club Info, Foto's, Ledenlijst, Kluismenten, Techniek, Toeren & Trainen, Wedstrijden, and Forum. A poll titled 'Wilt u mee doen aan een koppeltijdrit met daarna barbecue?' shows 82 votes, with 35.37% (29 votes) for 'NEE' and 64.63% (53 votes) for 'JA'. A forum post by user [75] Joesf, dated February 18, 2006, discusses a meeting on Thursday regarding the regulation of a Sunday afternoon. It includes a photo of two cyclists on a road. Another post by [74] Allard Markvoort, dated February 17, 2006, mentions a group of cyclists from Amstel Gold. A third post by [73] Jan, dated February 14, 2006, is partially visible.

Tot slot moest ook de teller van NedStat er aan geloven omdat via die teller allerlei vervelende pop-ups op het scherm verschenen de nieuwe teller van StatCounter heeft dat gelukkig niet.

fietsen, al is het vaak alleen of in kleine groepjes en via internet is het nieuws snel bij je, en je kunt vooral zelf snel bij het nieuws.

Henk Beijers, uw webmaster

# Voertuigreglement

Besluit van 16 juni 1994, houdende uitvoering van de Wegenverkeerswet 1994 (Voertuigreglement [Versie geldig vanaf: 17-09-2003])

Niet de gehele tekst uiteraard, maar slechts een aantal paragrafen en artikelen die van belang (kunnen) zijn.

## Afdeling 9. Fietsen

§ 10. Verlichting, lichtsignalen en retroreflecterende voorzieningen

### Artikel 5.9.51

1. Fietsen op twee wielen moeten zijn voorzien van:
  - a. een niet-driehoekige rode retroreflector aan de achterzijde van het voertuig;
  - b. witte of gele retroreflectoren aan de wielen;
  - c. vier ambergele of gele retroreflectoren aan de trappers.

### Artikel 5.9.54

1. De rode retroreflector moet zijn aangebracht:
  - a. bij fietsen met één achterwiel tussen de bagagedrager en het spatbord, dan wel bij afwezigheid van een bagagedrager op het spatbord op een hoogte van niet minder dan 0,35 m en niet meer dan 0,90 m boven het wegdek, dan wel onder het zadel;
3. De witte of gele retroreflectoren aan de wielen moeten de omtrek van het wiel volgen en op of zo dicht mogelijk bij de velg zijn aangebracht, zodanig dat zij aan beide zijanten van het voertuig zichtbaar zijn.

### Artikel 5.9.55

1. De in de artikelen 5.9.51 en 5.9.52 bedoelde retroreflectoren mogen niet zijn afgeschermd.
2. De in de artikelen 5.9.51 en 5.9.52 bedoelde retroreflectoren mogen geen gebreken vertonen die de retroreflectie beïnvloeden.
3. De niet-driehoekige rode retroreflectoren en de witte of gele retroreflectoren aan de wielen moeten zijn voorzien van een door Onze Minister bekendgemaakt goedkeuringsmerk.

Ai, bij de artikelen hierboven gaat het al helemaal mis. Ik ken zo geen enkele racefiets waar die dingen aan zitten. Wie heeft er nou een "niet-driehoekige rode retroreflector" aan zijn/haar racefiets zitten. Laat staan dat men een spatbord of bagagedrager heeft waar dat geval aan vast zou kunnen zitten. Afwerpen die onderdelen, alleen maar extra gewicht.

Dan ook nog van die gevallen in de wielen. Kost wel erg veel kracht om ze aan het draaien te krijgen. Alhoewel, het ontstane vliegwieleffect zou soms best handig kunnen zijn. Nee toch maar niet.

Maar wacht even, stond daar ook nog iets over reflectoren aan de trappers? Laat me niet lachen! Onze trappers zijn zo klein, daar past niets op. Doen we dus maar niet.

### Artikel 5.9.57

1. Fietsen op twee wielen en fietsen op drie wielen met één voorwiel mogen zijn voorzien van een licht aan de voorzijde.
3. Fietsen mogen zijn voorzien van een achterlicht dat is voorzien van een door Onze Minister bekendgemaakt goedkeuringsmerk.
4. Fietsen mogen zijn voorzien van:
  - a. een naar voren gerichte witte retroreflector indien deze niet reeds ingevolge artikel 5.9.51 verplicht is;
  - b. ambergele retroreflectoren aan de zijanten van het voertuig.
6. Fietsen en zijspanwagens mogen zijn voorzien van extra witte retroreflecterende voorzieningen aan de voorzijde, extra niet-driehoekige rode aan de achterzijde en extra ambergele aan de zijanten van het voertuig.

Hier gaat het over de verlichting van de fiets. Op onze racebeestjes altijd een heikel punt. Want zeg nu eerlijk: wie wil er nou met een lamp op de fiets betrappt worden? Niemand toch? Ho even, ..... lees ik dat goed? Ja werkelijk! Er staat **mogen!** Verlichting op een fiets is niets eens verplicht! Waar maken we ons nu nog zorgen om? Lang leve de fiets. We hoeven geen energie te verspillen aan het opwekken van weggegooide energie in de vorm van licht. Is dit stukje toch nog ergens goed voor.

Artikel 5.9.64

1. Fietsen mogen niet zijn voorzien van verblindende verlichting.
2. Fietsen mogen niet zijn voorzien van knipperende verlichting.

Jammer voor vele van ons die toch een keertje zichtbaar willen zijn. Vaak nemen we dan zo'n rood knipperding mee voor aan de fiets. Helaas; dat mag niet. Het knippertje moet er eigenlijk uitgehaald worden. Al vind ik persoonlijk dat het knippen sneller opvalt dan een continue brandend lampje. Maar ja, ik vind wel vaker iets.

Artikel 5.9.65

Fietsen mogen niet zijn voorzien van meer lichten en retroreflecterende voorzieningen dan in de artikelen 5.9.51, 5.9.52 en 5.9.57 is voorgeschreven of toegestaan.

Ja kom nou, we gaan niet meer meeslepen dan noodzakelijk is. Hier zijn we dus helemaal mee eens.

§ 12. Diversen

Artikel 5.9.71

Fietsen moeten zijn voorzien van een goed werkende bel.

Geen probleem. Een klein belletje op de fiets moet kunnen. Je komt regelmatig fietsers achterop en **Jo!** is daar bijna nooit bij.

Het lijkt dus voor de racefiets best goed uit te pakken. Er wordt nogal eens over geklaagd dat die idiote wielrenners geen verlichting op de fiets hebben zitten. Laat dat nou ook helemaal niet verplicht zijn! Een ieder die er een keer om aangesproken wordt, kan dus schermen met artikel 5.9.57 van het Voertuigreglement van de Wegenverkeerswet uit 1994.

Maar helaas, zo eenvoudig is het niet. Wanneer het Voertuigreglement de enige regeltjes waren waar we ons als fietser aan moeten houden, dan valt het mee. Er zijn echter meer regels. Zoals daar ook nog is het:

## **Reglement Verkeersregels en Verkeerstekens**

In dit reglement staan ook nog artikelen met betrekking tot het voeren van verlichting. Vergis je daarbij niet op de impact van artikel 35!

Art. 35: Verlichting (brom)fietsers en gehandicaptenvoertuigen.

(brom)fietsers en bestuurders van wagens moeten bij:

- dag, indien het zicht ernstig wordt belemmerd
- nacht

voor- en achterlicht voeren.

Bij dit artikel hoort nog een belangrijke definitie. Namelijk de definitie van het begrip '**dag**'. Volgens de wetgeving valt onder het begrip 'dag' de periode tussen zonsopgang en

zonsondergang. Uiteraard valt de rest van de dag dan de onder nacht. Logisch toch? In een vorige versie van het reglement bestond deze definitie nog niet.

Nu wordt het voor de wielrenner ineens weer een heel ander verhaal. Volgens dit artikel moet je met de racefiets zonder verlichting dus voor zonsondergang binnen zijn. Ben je nog met de fiets onderweg, dan ben je dus in overtreding van bovengenoemd artikel 35.

Heb je dus pech en wordt je na zonsondergang staande gehouden door een agent, dan kan dat geld gaan kosten. Ik ben er niet helemaal uit wat de boete is. Er wordt gesproken over één boete van € 20 voor “geen voor- **en/of** achterlicht voeren” en van € 15 voor “geen voor- **of** achterlicht voeren” en € 25 voor “geen voor- **én** achterlicht voeren”. In ieder geval is het zonde van het geld. Zouden ze echt moeilijk doen, dan komt er nog een flink bedrag bij voor alle ontbrekende reflectoren.

Tijdens trainingen moeten we als WVH-leden in ieder geval de boete voor het rijden zonder licht zien te vermijden. Kijk, voor de staat van of onderdelen aan de fiets is elke berijder zelf verantwoordelijk. Dat geldt niet voor het tijdstip dat we in Holten terug zijn. Er is een (trainings)leider aanwezig die of zelf de route bepaald, of dat door een ander laat doen. In ieder geval wordt hij geacht de groep bij elkaar te houden. Ook zou hij in de gaten moeten houden dat de leden zich een beetje aan de verkeersregels houden. De leider/uitzetter heeft in de hand hoe laat de groep terug is in Holten en of andere leden door zijn toedoen tegen hun wil als het ware tot een overtreding worden gedwongen.

Het komt er op neer dat we als leden van de WVH er voor moeten zorgen dat we op trainingsavonden tijdig terug zijn bij de sporthal (dat is immers onze uitvalsbasis). Goed beschouwd zouden we eigenlijk onze Holtense leden de mogelijkheid moeten bieden voor de nacht binnen te zijn. Dat houdt in dat we dan een paar minuten voor zonsondergang terug moeten zijn.

Ook is het verstandig om de route zo te plannen dat je niet op het laatste nippertje binnenkomt. Een vertraging zit in een klein hoekje (spijkertje, stukje glas, randje, .....), waardoor je alsnog (veel) te laat terug bent. Beter is het om te zorgen dat je tijdig in de buurt van Holten bent, om vervolgens nog een extra rondje om Holten te rijden.

Hieronder staat een lijstje van meest gangbare boetes voor een fietser. Er zijn er uiteraard meer, maar deze kosten al meer dan genoeg. Er staan een aantal boetes tussen waarvan ik weet dat verschillende leden van de WVH er regelmatig voor in aanmerking komen.

<b>Overtreding</b>	<b>Boete</b>
Ondeugdelijke fietsbel	€ 20,00
Ondeugdelijke remmen	€ 30,00
Geen trapreflectie	€ 20,00
Geen wielreflectie	€ 20,00
Ondeugdelijke rode retroreflectoren	€ 20,00
Ondeugdelijke verlichting	€ 30,00
Niet stoppen bij stopgebod - bord F10	€ 50,00
Inrijden waar verboden - bord C1, C2, C14, C15	€ 20,00
Tegen rijrichting inrijden - bord C3 en C4	€ 30,00
Verplichte rijrichting negeren - bord D1 t/m D7	€ 20,00
Geen voorrang verlenen bij stopbord - bord B7	€ 50,00
Geen voorlicht en/of achterlicht voeren wanneer nodig	€ 20,00 (of € 25,00/€ 15,00)
Negeren verplicht fietspad	€ 30,00
Niet rechtshouden op de weg	€ 50,00

# Let's go to Malaga

Eind april gaan weer een aantal leden trainen in Spanje, dit jaar gaat de reis naar Malaga. Zeven mannen en één vrouw hebben de koffer inmiddels klaar staan om te vertrekken voor een trainingskamp in het zonnige Andalusië. Net als vorig jaar wordt er weer gevlogen vanaf Dortmund Airport, alleen dit jaar duurt de reis een half uurtje langer om uiteindelijk één van de meest zuidelijke bestemmingen te bereiken van het Spaanse vasteland.

Aanvankelijk was het de bedoeling om nog een keer naar Calpe te gaan maar dat lukte niet, en dus werden de bakens verzet richting Malaga. Via het Internet werd al snel een villaatje gevonden in het plaatsje El Borge, een prachtig klein dorpje met karakteristieke witte huisjes in de Spaanse bergen.



Die bergen daar gaat het namelijk om, lekker trainen in het omhoog en omlaag rijden met hopelijk een stralend zonnetje boven het hoofd. Af en toe eens van de fiets om op een terrasje een cooolaaaaaatje te drinken of een café con leche.

Er staan prachtige klimmetjes op het programma met een gemiddeld stijgingspercentage van zo'n 6%. Af en toe zitten er wel uitschieters tussen van 15% en meer maar dat mag de pret niet

drukken. Alleen al de prachtige benamingen van de passen maken het aantrekkelijk zoals de Puerto del Sol (1078 m), El Torcal de Antequera (1231m), de El Leon (940m) en de Boquete de Zafarraya (906m).

Omdat het vervoer is anders (beter) geregeld is dan de vorig jaar hebben we ook een tochtje met de auto naar Granada op het programma gezet. Het is een mooie gelegenheid om de prachtige stad te bewonderen, als daar behoefte aan is. Maar eigenlijk gaan we voor de beklimming van de Pico del Veleta. Een klim met een lengte van ongeveer 40 kilometer naar een hoogte van 2500 meter. Als er geen sneeuw ligt want zo vroeg in het jaar zal de noordkant van de Sierra Nevada wellicht niet helemaal sneeuwvrij zijn. Dat wordt dus warme kleren en handschoenen mee en proberen hoe ver we komen. Uiteindelijk loopt de weg naar de hoogste piek van het gebergte, de Mulhacen. De onverharde klim naar de 3400 meter hoge Mulhacen is een hele beruchte, hier zijn regelmatig sneeuwstormen en er zijn al verschillende wandelaars en bergbeklimmers om het leven gekomen toen ze in het vroege voorjaar de berg op gingen. De klim naar het hoogste gedeelte redden we waarschijnlijk niet maar, het beklimmen van de Pico del Veleta is in ieder geval de ultieme uitdaging van de trip naar Spanje.

Voor wie meer informatie wil over de trip is er een PDF document beschikbaar, met kaarten en profielen van de beklimmingen, evenals enkele verhalen van fietsers die er al eens geweest zijn. Als je een mail stuurt naar [info@wvholten.nl](mailto:info@wvholten.nl) krijg je een link toegestuurd om het bestand te downloaden.

**Henk & Henri**

# Op weg naar Santiago de Compostela

Canned Heat klinkt in het hoofd... We're On The Road Again. Het voelt weer heerlijk. Met grote teugen zuigen we de buitenlucht naar binnen. Onzin natuurlijk want ook op de camping bij Jordi en Montsé zijn we een hele week buiten geweest. Maar toch... dit voelt aan als vrijheid! Zelfs na zo'n verblijf op een camping, hoe leuk ook, word je bewust van de vrijheid die je op de fiets hebt. Want... hier rijden we weer... in een zelfgekozen tempo naar een zelfgekozen doel. We kunnen daar vanmiddag aankomen of ook pas over twee of drie dagen. Wanneer we vandaag wat leuks tegenkomen dan kunnen we ook morgen pas verder rijden... of overmorgen. We zijn vrij om te gaan waar we willen. Er is niemand die ons ergens verwacht... een lege agenda. We're On The Road Again.

In acht extra uitgaven van De Fietskoerier blikken Dick Verschuur en Els Schaap terug op hun fietsreis van Katwijk aan Zee via Santiago de Compostela en Cabo Sao Vicente naar Timboektoe en wat er op de terugweg gebeurde



Op het pleintje bij de fontein staan een paar bankjes. Er zitten wat oude mannetjes op die het dagelijkse nieuws door nemen. Sommigen lezen de krant. Tussen hen in, op een van die bankjes, ontbijten we. Brood met kaas en worst. Een potje yoghurt. We worden bekeken. Natuurlijk vragen ze zich af of we er nog aan moeten beginnen of dat we er al overheen zijn... over de Bonaigua... Ik verbeeld me hun blikken van ontzag... of zijn het juist blikken waarmee ze ons voor volkomen geschift verslijten? Ze kijken naar ons, naar onze fietsen, naar hoe we eten... dan weer praten ze even met elkaar. Zonder uitzondering dragen ze allemaal dezelfde kleding. Lange broeken met bretels en een licht overhemd. Sommigen hebben extra accessoires zoals een pet of een wandelstok. We zuchten nog maar eens diep. Pakken in en gaan op weg. Voor ons ligt een prachtige weg en opnieuw hebben we geluk met het weer. Na de buien van gistermiddag en vannacht schijntook nu weer een lekker zonnetje. Het zit ons aan

alle kanten mee. Wisselend bewolkt en een stuk koeler dan gisteren. Dat komt natuurlijk door de regen vannacht, waardoor het flink is afgekoeld. Vandaag hebben we last van vliegen. Het zijn er honderden, duizenden. Omdat we zo langzaam omhoog de col op fietsen kunnen ze ons gemakkelijk bijhouden. Ze zitten overal... op handen, armen, benen en ons gezicht. Bij tientallen tegelijk. Er is geen ontkomen aan. Ze lopen kriebelend over je hoofd, in je nek en af en toe steken ze. Op en in de oren is het ergst. Met één hand aan het stuur en met de andere wild om ons heen slaand ploeteren we omhoog. Het moet een absurd schouwspel zijn. Wanneer ik Els passeer slaat ze ineens haar hand voor haar mond. Ze slaakt een kreet..."Oooh... je rug... je pet..."

Ze zien helemaal zwart van de vliegen... Ik schud ze eraf maar nauwelijks honderd meter verder zitten ze er weer allemaal. Dan, ineens, krijg ik een idee. Ik stop en smeer mijn pet, die van het zweet

doorweekt is, met afwasmiddel in. Het blijkt het ei van Columbus. Wanneer ze nu gaan zitten vliegen ze meteen weer weg. Na een paar minuten zwermen ze al niet meer om mijn hoofd. Vliegen houden klaarblijkelijk niet van de smaak van zeepsop.

Onze rit omhoog is zwaar maar goed te doen. Voor het eerst gaat het met Els ook lekker. Lus na lus kruipen we omhoog. De bomen verdwijnen en maken plaats voor struikjes en ook de vliegen verdwijnen. De uitzichten zijn onvergetelijk. Af en toe stoppen we om een foto te maken of om een banaan te eten. De mensen in de auto's die ons passeren steken hun duim omhoog, toeteren of maken applausgebaren. Het gaat goed... we voelen ons lekker. Na een colastop in de refuge, op 1800 meter hoogte, zijn we opeens niet meer alleen. Een kudde runderen komt van de col omlaag. Ze storen zich niet aan ons of aan het andere verkeer. Langzaam kuieren ze over het asfalt omlaag. Wij kunnen er langs, dwars door de kudde heen. Auto's zullen moeten wachten tot de dames de weg verlaten hebben. Even later passeren we een kudde paarden. Ook deze lopen vrij rond en kunnen gaan waar ze willen. Een eindje verderop komt ons opnieuw een grote vrachtwagen tegemoet. Gele kentekenplaten... Nederland. Afremmend op de motor neemt het gevaarte voorzichtig de smalle haarspeldbochten. De chauffeur buigt zich uit het raam... "Nog anderhalve kilometer... jullie moeten nog anderhalve kilometer" klinkt het in een onvervalst Brabants accent. We steken onze duimen op... nog maar een klein stukje dus. Misschien nog tien minuten. Die tien minuten worden er twintig. Die anderhalve kilometer blijken er nog drie. Drie moeilijke kilometers. Langzaam trappend... puffend komen we boven. Yes! Onze eerste tweeduizender! Puerto de la Bonaigua. 2072 meter hoog.

De Franse kant van de Pyreneeën is veel groener dan de Spaanse kant. Je kunt het niet met elkaar vergelijken. Aan de Spaanse kant lijkt in die dorre steenmassa geen boom te kunnen overleven terwijl het aan de Franse kant een groot groen feest

is. En onder die bomen staat het vol met varens... planten die het best gedijen in een biotoop met een hoge luchtvochtigheid.

Aan de Franse kant valt nogal eens een buitje regen. Vooral in het westelijke gedeelte van de Pyreneeën. Al een paar maal eerder zijn we hier geweest en telkens viel het ons op dat het landschap, wanneer we vanuit Spanje Frankrijk binnen reden, plots veranderde. Van een kale steenmassa gaat het over in een grote groene bomenzee. Dat heeft natuurlijk met het weer te maken. Aan de Franse kant valt veel meer regen dan aan de Spaanse kant. De depressies en storingen die vanuit de Golf van Biscaye het continent opdrijven komen niet over de Pyreneeën en regenen aan de noordkant dus helemaal leeg. Natuurlijk valt er aan de Spaanse kant ook wel eens regen. De afgelopen nacht heeft het in Escarilla flink geregend. Buien weliswaar, maar toch. Wanneer we de camping achter ons laten ziet het er gunstig voor ons uit: licht bewolkt en niet te warm. Lekker fietsweertje. Meteen vanuit Escarilla gaat de weg verder omhoog en daar waar auto's een tunnel kunnen nemen worden voetgangers en fietsers rechtsaf geleid, over de oude weg, een keienpad, langs en niet dóór de col. Een adembenemend alternatief. Wat mis je als automobilist toch veel. Autorijden door dit gebied lijkt op televisie kijken met het geluid af! We staan midden in een ongelofelijk uitzicht heel diepe afgronden. Boven ons springen berggeiten van rots naar rots. Ik beklag die ANWB- en kampeer-kampioen toeristen echt hoor, zoals ze vanuit hun blikje naar buiten moeten kijken. Radio aan... ze horen niets... Onbegrijpelijk. Na de tunnel wordt het lastig. Er waait een harde wind, kracht zeven à acht, en voor het eerst hebben we zowel het nadeel van de zwaartekracht als de wind tegen. Die wind is zó hard dat er eigenlijk niet valt te fietsen. Op de steile stukken komen we maar moeilijk vooruit. De harde windvlagen blazen ons bijna omver. We stappen af en lopen verder. Telkens kijk ik om of ons niet een auto achterop komt die ruimte heeft voor twee fietsers en hun

bagage. Een vrachtwagen... een leeg busje... een aanhanger.

En dan begint het ook nog te regenen. Het striemt in ons gezicht. Dít is het weer wat je in het hooggebergte kunt verwachten. Het ene moment heb je prima weer, het andere moment zit je midden in een winterse bui.

Op zes kilometer voor de top van de Portalet komen we aan bij het skistation. Ook hier kijk ik rond of er niet een vrachtwagen staat die ons misschien over de berg heen kan tillen. Helaas. De weinige andere bezoekers zijn, net als wij, toeristen. Na een kop koffie en een smakeloze koek stappen we op. Het weer is dan inmiddels iets verbeterd. De regen is opgehouden maar het waait nog steeds verschrikkelijk. In korte stukjes, telkens uitrustend van de inspanningen, overbruggen we de laatste zes kilometer. De klim valt op zich eigenlijk nog wel mee. Wanneer die verschrikkelijke wind er niet zou zijn dan fietsten we waarschijnlijk zonder problemen omhoog. Nu is het ontzettend moeilijk... héél erg zwaar. En dan, bijna plotseling, zijn we er. De Portalet! 1794 meter hoog en er staat niet eens een hoogte-paneau voor een trotse foto.

Het uitzicht is ook niet helemaal geweldig. Vandaag wordt ons het zicht ontnomen daar een grauw, grijs wolkendek. Het enige kleurrijke in de wijde omgeving zijn de souvenirwinkeltjes. We worden aangesproken door een oudere Nederlandse man die onze fietsen herkent als 'Nederlands fabrikaat', vanwege de reflectoren op de bagagedragers. Hij vertelt ons op de brommer vanuit Eindhoven naar hier te zijn gereden. Het plan is om uiteindelijk in Valencia te komen en vandaar ook weer terug te rijden. Zijn trotse zoon en schoondochter volgen hem met de auto. Hij is helemaal vol van het grote avontuur dat hij meemaakt en kan niet ophouden met vertellen. Met grootse armgebaren zet hij zijn verhalen kracht bij... hoe hij de Franse gendarmes op de snelweg om de tuin heeft geleid... hoe moeilijk het wel niet is om aan tweetaktbenzine te komen. Zoon en schoondochter staan er stil bij te kijken.

Ik verbeeld me bij hen een licht meewarige blik te zien.

Dan gaan we weer verder. We trekken de hesjes aan en beginnen aan de afdaling. Gelijk na de col gaat het opnieuw mis met het weer... mist en regen! We hebben het al eerder meegemaakt. We zijn aan de Franse kant van de Pyreneeën! De hele afdaling naar Laruns is koud, koud en mistig en hoe lager we komen des te natter wordt het. Motregen. Onze handen zijn koud en gerimpeld. Het is ontzettend jammer. Niet alleen omdat het koud is maar ook vanwege de mist. Wanneer het weer iets beter zou zijn dan zou deze rit waarschijnlijk de mooiste tot nu toe geweest zijn. Het plan om vandaag naar het plateau van Bielle te rijden valt dus letterlijk in het water. Wanneer we uiteindelijk doorweekt in Laruns aankomen zijn we zó koud en zó verkleumd dat we besluiten om niet op een camping te gaan kleumen maar de warmte van een hotel willen. Bovendien speelt vanavond het Nederlands elftal in de halve finale van het wereldkampioenschap voetbal tegen Brazilië.

In de uiterste hoek van het dorpsplein, nauwelijks zichtbaar, vinden we een goedkoop hotel. De prijs van de kamer is afhankelijk van het aantal maaltijden die we in het restaurant gaan besteden. Wel moeten we nog eventjes in de bar wachten omdat de kamer nog niet helemaal is opgeruimd. Een uur later mogen we onze spullen naar boven brengen. De fietsen gaan onder ons grondzeil achter op een binnenplaatsje. Nadat we gedoucht hebben mengen we ons beneden in het café tussen de autochtonen. De inrichting is sfeerloos, Spartaans. Oude mannen met doorleefde gezichten en grote baretten drinken pastis en wijn. De eigenaresse is halverwege de vijftig en ziet eruit alsof ze vroeger mooi moet zijn geweest. Alcohol en nicotine hebben hun verwoestend werk gedaan. Haar nerveuze man verschuilt zich voor haar in de betrekkelijke rust van zijn keuken waar hij zich doof houdt voor haar geschreeuwde bevelen. De communicatie tussen die twee voltrekt zich op zo'n agressieve manier dat we het wel uit ons

hoofd laten om iets te zeggen over de kwaliteit van onze avondmaaltijd. Zwijgend werken we het minuscule lapje rundvlees weg dat voor entrecote door moet gaan. Het ruikt niet echt vers. Over de moddervette slappe frieten ligt een gebakken ei.

Het is in de loop van de middag steeds harder gaan regenen. Ons deert het niet... we zitten immers binnen. Minder leuk is het voor diegenen die vanwege de 'Transhumance' naar Laruns zijn gekomen. Ieder jaar in de vroege zomer trekken de herders en boeren met hun kuddes naar de hoger gelegen vruchtbare weiden van de Pyreneeën. Een tocht die verscheidene dagen in beslag neemt. De hele zomer verblijven de kuddes dan in de bergen om in het najaar weer terug te keren. Deze uittocht is uitgegroeid tot een folkloristische happening die elk jaar duizenden toeristen trekt. Maar vandaag regent het en is het dus relatief rustig. Rond een uur of zeven verschijnen de eerste schapen op het plein. Kleine kuddes van honderd tot tweehonderd schapen. Een kwartier later is van kleine kuddes geen sprake meer. Een schier onafgebroken stoet van honderden, duizenden dieren beweegt zich door het dorp. Omdat ieder dier een bel om heeft is het een ongelofelijke herrie. Niet alleen schapen maar ook runderen en paarden maken de tocht naar boven. Omstanders vertellen ons dat het voor toeristen ook mogelijk is om de hele tocht mee te lopen. Men sluit zich dan aan bij een groep herders en loopt met hen en de kudde mee. Er wordt in het veld geslapen en uit de knapzak gegeten.

Na een uurtje in de motregen gestaan te hebben keren we terug naar het hotel. In het café hebben inmiddels enige tientallen mensen plaatsgenomen. Nederland speelt tegen Brazilië. In de tweeënhalve uur die volgen zijn we getuige van een van de spannendste voetbalwedstrijden die we ooit gezien hebben. Een fantastische wedstrijd waarin door beide elftallen volledig op de aanval wordt gespeeld. Uiteindelijk, na een 1-1 eindstand, verliest Nederland na het nemen van

strafschoppen. Buiten trekken de laatste schapen over het plein.

Het restant van de rit naar boven is niet echt moeilijk. Wanneer we boven zijn blijkt dat het venijn vooral in het begin zat. Vlak nadat we uit Urdos zijn vertrokken was men over een afstand van vier kilometer met wegwerkzaamheden bezig en daar hadden we nogal last van. Niet van de werkzaamheden maar wel van het ontbreken van het asfalt. Daarna ging het weer beter en werd ook - eindelijk - het uitzicht spectaculairder. De laatste vijf kilometer naar de Col du Somport was weer iets moeilijker en moesten we voor het eerst afstappen om te rusten.

Onderweg, tijdens het klimmen, slaat een mens als vanzelfsprekend aan het mijmeren. Er 'komen werktuiglijk gedachten in je op'. Zo heb ik inmiddels, al fietsende, een colkwalificatiesysteem uitgedacht. Die colkwalificatie noem ik gemakshalve de 'schaal van Verschuur'. De Col du Somport, de col van vandaag, die overigens in Spanje Puerto del Somport heet, is een zogenaamde '2000-plusser'. Dat lijkt heel wat maar dat is niet zo. Een 2000-plusser stelt als col niets voor. De schaal van Verschuur geeft de zwaarte van een beklimming omgekeerd evenredig weer. De kwalificatie '2000-plusser' wil zeggen dat de beklimming per bepakte fiets niet zo erg zwaar is. De zwaarste col tot nu toe was de Puerto el Canto en dat was een '100-minner'. Een '100-minner' is een van de zwaarste kwalificaties die een beklimming kan krijgen. Zuidwest Engeland ligt er vol mee. Hoe werkt deze schaal? Eigenlijk te simpel voor woorden... De schaal is gebaseerd op het aantal meters dat je kunt fietsen zonder af te moeten stappen om te rusten. Eenvoudig nietwaar? Een '2000-plusser' wil zeggen dat wij, met een bepakte fiets, gemakkelijk tweeduizend meter kunnen fietsen alvorens we even moeten uitblazen. Op een '100-minner' is die afstand 100 meter of minder. Zwaarder dan de Col du Somport waren in ieder geval ook nog de col bij Vielha, de Bonaigua en de Espanita.

# Dick en Els vallen af

**Wereldfietsers starten nieuw fondswervingsplan voor Stichting Klein Verzet. Sponsor de kilo's van Dick en Els tijdens hun afvalreis door Australië.**

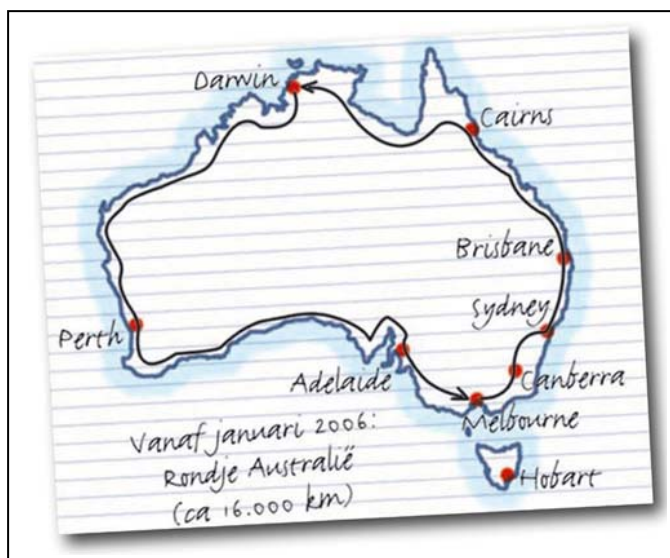
Na een korte rust zijn Dick en Els op 10 januari j.l. naar Melbourne vertrokken, waar ze inmiddels begonnen zijn aan een nieuwe episode in hun fietsleven: een zestien duizend kilometer lange rondreis door Australië en Tasmanië (te volgen op de prachtige website van de twee wereldfietsers). Maar ook nu hebben ze iets bedacht waarmee ze fondsen voor Stichting Klein Verzet kunnen werven: ze laten niet hun kilometers maar hun kilo's sponsoren!

Natuurlijk is het ook u opgevallen: Dick en Els hebben niet echt die afgetrainde lichamen die je verwacht bij mensen die dagelijks een flinke sportieve prestatie verrichten... integendeel. Dat ze veel te zwaar zijn, allebei, dat weten ze zelf ook wel. En ook dat ze daar best wat aan zouden kunnen doen. En dus bedachten ze dat ze van hun reis door Australië een afvalreis zouden maken! Dat niet alleen... de kilo's die zij af gaan vallen kunt u sponsoren en de opbrengst gaat – natuurlijk – naar Stichting Klein Verzet.

## Hoe werkt het?

Simpel: Dick weegt op dit moment ruim 104 (honderdvier) kilogram. Hij hoopt dat het mogelijk is om dat terug te brengen naar 84. Twintig kilo moet er dus af. Bij Els ligt het al even moeilijk. Zij weegt op dit moment ruim 70 (zeventig) kilogram. Ook veel te veel. Daar kan tien kilo af... denkt ze. En samen bedachten ze dat degenen die het werk van Stichting Klein Verzet een warm hart toe dragen die kilo's dan zouden kunnen sponsoren voor, laten we niet lullig doen, vijf euro per kilo... naar keuze; òf Dick (dat zou dan neerkomen op honderd euro), òf Els (wat neer zou komen op vijftig euro), òf allebei (wat neer zou komen op hondervijftig euro – ongeveer de verzetsheldenpremie voor anderhalf jaar). Maar... om het voor de deelnemers aan dit prachtige plan veel aantrekkelijker

te maken (en voor Dick en Els een extra stimulans!!!!) heeft het bestuur van Stichting Klein Verzet een staffel bedacht: omdat de eerste kilo's véél gemakkelijker verdwenen zijn dan de laatste verdienen Dick en Els met hun eerste ge-afval



begrijpelijkerwijs ook veel minder dan met die laatste, o zo moeilijke, kilo's.

Een voorbeeld: Stel... u sponsort de afvalreis van Els. Wanneer zij bij haar terugkeer in Nederland 63 kilogram blijkt te wegen dan is ze 7 kilo afgevallen en betaalt u aan Stichting Klein Verzet een bedrag van 26,75 euro.

Wanneer u de poging van Dick sponsort en hij blijkt bij terugkomst 89 kilogram te wegen dan betaalt u daarvoor 60 euro. Wanneer u allebei sponsort en Els valt 9 kilo af en Dick 14 dan betaalt u  $42,75 + 52,50 = 95,25$ .

Voor alle deelnemers aan dit unieke sponsorevenement wordt er, door Stichting Klein Verzet, bij de terugkomst van Dick en Els (in augustus 2007) een weergaloos feest georganiseerd. Tijdens dat feest zullen Dick en Els gewogen worden en met die uitkomst worden de sponsorbedragen vastgesteld.

# Gouden valhelm Berlicum

**Bruno Mooiweer, Jarno Vasters, Herwin Lansink en Henk Vasters hebben deel genomen aan de grote prijs Kivada wielersport om de gouden valhelm te Berlicum. Helaas heeft geen van allen een seconde aanspraak kunnen maken op de Gouden Helm.**

Door het matige weer van de laatste tijd, was de jeugd door trainings achterstand nog niet erg in vorm. Dat zal, naar verwachting, de komende maanden snel veranderen.

Bruno en Jarno hebben een mooie openings wedstrijd gereden. Herwin zat helaas te mopperen op zijn fiets, het materiaal was niet in orde.

ging zelfs zo goed dat hij nog aantal plaatsen in de rangschikking opschoof.

Eindresultaat:

Bruno Mooiweer 9de

Jarno Vasters 22ste

Herwin Lansink 15<sup>de</sup>

Henk Vasters 68 ste



Bruno Mooiweer in actie tijdens de Gouden helm van Berlicum

Henk Vasters heeft een prachtige wedstrijd gereden. In de eerste ronde zocht zijn maatjes van vorige jaar op en na anderhalve ronde had hij de gaten dat zij toch net een klein beetje minder in vorm waren dan hijzelf. Na een kleine aanmoediging van kom op en pik maar aan. Is hij maar eens op avontuur gegaan. Dit

Volgende Natioaal wedstrijden:

- 9 april Honselersdijk
- 17 april Nieuwkuijk
- 22 en 23 Oldenzaal (Start jeugd op zondag 23 maart vanaf 9:30)
- 29 en 30 april Havelterberg (Start jeugd op zaterdag vanaf 12:00 uur)

# Parijs – Dakar per fiets

Via deze weg willen wij de leden van uw fietsvereniging op de hoogte brengen van een nieuwe uitdaging "Paris-Dakar by Bike". De eerste Paris-Dakar ging van start in 1979. Per auto welteverstaan. Inmiddels is deze rally uitgegroeid tot een wereldevenement dat z'n weerga niet kent. In de loop der jaren zijn een groot aantal fietsers aangetrokken om deze afstand op eigen kracht te overbruggen. Inmiddels hebben enkelen, alleen of in kleine groepjes, de smaak geproefd van deze weergalozes onderneming.



Wij bieden u de mogelijkheid om ook deze buitengewone ervaring per fiets te beleven. Vanuit Parijs zullen autoluwe wegen ons de mooiste plekjes van Frankrijk laten zien om vervolgens via het bergstaatje Andorra in de ruige binnenlanden van Spanje terecht te komen en verder naar het zuiden af te zakken. Een overtocht van de Straat van Gibraltar verschaft ons de toegang tot het onmetelijke Afrikaanse continent. Marokko biedt fascinerende koningssteden, dadelvalleien, oases en het woeste Atlasgebergte. De fietstocht wordt vervolgd met het doorkruisen van de Sahara volgens de Atlantische route, waarbij we de leegte van Mauritanië zullen ervaren en slapen onder adembenemende sterrenhemels. De finish ligt in het meest westelijke puntje van Afrika, Dakar, de hoofdstad van Senegal.

De eerste editie van deze unieke belevenis start zondag 10 september 2006 aan de voet van de Eiffeltoren. Tien weken

later, en 7.000 kilometers ( 4.350 mijlen verder, zult u voldaan op 18 november in Dakar arriveren.

De kilometers, meest geasfalteerd, legt u op eigen kracht af en in een tempo dat u zelf goeddunkt. U kunt zich met de andere deelnemers meten en proberen de afstand zo snel mogelijk te overbruggen, of u kunt kiezen om met volle teugen te genieten van de schoonheid van het Europese en Afrikaanse landschap. Het is aan uzelf.

Paris-Dakar is meer dan een "normale" fietstocht. Het is een combinatie van de fysieke uitdaging, de waardering voor de natuurlijke omgeving, het aanschouwen van het culturele erfgoed en het is bovenal een mentale beproeving. Daarnaast staat de tocht open voor deelnemers uit alle windstreken van de wereld, om zo een bijzondere sfeer te creëren, zowel tijdens als na het fietsen.

## Secties

De tocht is in eerste instantie bedoeld om in z'n geheel te volbrengen. Wij bieden u echter ook de mogelijkheid aan om alleen het Europese gedeelte of Afrikaanse gedeelte te fietsen. Dit geeft u de mogelijkheid om de volledige Paris-Dakar in twee jaar te volbrengen.

### Europese sectie 29 dagen

Start : Parijs ( 10 september 2006 )

Finish : Algeciras / Gibraltar ( 8 oktober 2006 ) Landen : Frankrijk, Andorra, Spanje

### Afrika sectie 43 dagen

Start : Antequera, Spanje ( 7 oktober 2006 ) Finish : Dakar (18 november 2006)

Landen : Spanje, Marokko, Mauritanië,

Senegal U kunt aansluiten bij Paris-Dakar in Antequera in Spanje. Het is van hieruit twee dagen fietsen naar de Straat van Gibraltar. Antequera is dichtbij Malaga ( 50 kilometer ), hetgeen de beschikking heeft over een luchthaven met vele internationale vluchten.

### **Race / Expeditie**

Eenieder kan de etappes op eigen tempo afleggen. Men kan er voor kiezen om de etappes rustig af te leggen, met bezoekjes aan dorpen of steden, fotostops op ieder gewenst moment, of het tussentijds



uitrusten op een terras. Anderzijds kunt u de afstand zo snel mogelijk proberen af te leggen. Dagelijks vindt er een tijdmeting plaats, zodat we uiteindelijk tot een rangschikking kunnen komen. Indien de organisatie het onverantwoord vindt om bepaalde gedeeltes "in wedstrijdverband" af te leggen ( vb. verkeersdrukte ), wordt er voor gekozen om deze gezamenlijk, of zonder tijdwaarneming, te laten plaats vinden. Er zijn geen prijzen te winnen, alleen de eer valt u ten deel dat u de afstand Paris-Dakar als snelste heeft overbrugd. De prestaties van de laatsten zullen zeker niet meer of minder zijn dan die van de eerst-aankomenden.

### **Ondersteuning**

De tocht wordt volledig ondersteund door trucks. De trucks brengen iedere dag uw bagage naar de volgende etappeplaats, zodat u geen bagage op de fiets hoeft mee te nemen. Op fietsdagen wordt gezorgd voor ontbijt, avondeten en halverwege de etappe wordt lunch aangeboden. Daarnaast wordt er voor

gezorgd dat u bij binnenkomst voldoende kunt aansterken en dat u ten alle tijden over voldoende water beschikt.

De tocht wordt mede ondersteund door een verpleegster en mecaniciens voor de fysieke ongemakken aan uzelf en aan uw fiets. Gedurende de gehele Tour wordt gezorgd voor kampeergelegenheid. Hierbij heeft u de mogelijkheid om op eigen gelegenheid een nabij gelegen hotel of andere accommodatie te boeken. Dit kan met name interessant zijn voor de rustdagen. We zullen u voorzien van informatie over alternatieven.

### **Deelnemers**

Het eerste jaar zal het aantal deelnemers, vanwege organisatorische redenen, beperkt blijven tot een maximum van 30. Het staat vrij voor fietsers uit alle landen deel te nemen. Voor deelnemers die de etappe niet, of niet volledig, kunnen afleggen bestaat altijd de mogelijkheid om gebruik te maken van de truck. Deze zal ervoor zorgen dat u aankomt bij de etappeplaats en zich weer bij de groep kunt voegen.



Paris-Dakar staat open voor mannen en vrouwen uit alle leeftijdscategorieën. Eenieder met een goede gezondheid en passie voor fietsen is in staat de tocht tot een goed einde te brengen.

Daarnaast bestaat de mogelijkheid om als zijnde niet-fietser deel te nemen. U kunt dan plaats nemen in de organisatie rond de fietsers en wij vertrouwen erop dat u de staf ondersteunt met haar dagelijks bezigheden, zoals maaltijden voorbereiden, inkopen doen, etcetera.

Op de speciale website [www.bike-dreams.com](http://www.bike-dreams.com) is alle informatie te vinden.

Voor al uw vragen, een uitgebreidere tekst of een verzoek om foto's kan u contact opnemen met Rob van der Geest ([rob@bike-dreams.com](mailto:rob@bike-dreams.com))



# Leidraad voor ATB & Race



Aart Leidekker  
Maardijk 83  
7606 KT Almelo Tel. 0546-538638 Fax: 0546-538331  
KvK 08118979  
BTW.nr NL081328230B01  
Mobiel 06-51430957 (altijd bereikbaar)  
E-mail: Leidraad@home.nl

Leidraad voor ATB & Race levert maatwerk m.b.t. aanschaf en onderhoud van ATB's en racefietsen.

Leidraad ATB & Race huldigt het principe dat fietsplezier begint bij aankoop en daar niet eindigt; klein en groot onderhoud is geen probleem.

**Ongeëvenaarde prijsstelling!!!!!!**



Voor een overzicht uit het assortiment, kunt u een prijslijst aanvragen. Voor onderdelen die niet op de lijst staan kan telefonisch prijsopgaaf worden gedaan of via de mail (leidraad@home.nl). Ook het assortiment van onderstaande merken kan worden geleverd.

*Daarnaast leveren wij ook complete fietsen (ATB & Race) op maat en naar wens, in zowell (plain butted, double butted, triple butted (super light) en volledig carbon.*

*De prijs is net als de onderdelen ongeëvenaard.*



# Leidraad voor ATB & Race



Aart Leidekker  
Maardijk 83  
7606 KT Almelo Tel. 0546-538638 Fax: 0546-538331  
KvK 08118979  
BTW.nr NL081328230B01  
Mobiel 06-51430957 (altijd bereikbaar)  
E-mail: Leidraad@home.nl

Leidraad voor ATB & Race levert maatwerk m.b.t. aanschaf en onderhoud van ATB's en racefietsen.

Leidraad ATB & Race huldigt het principe dat fietsplezier begint bij aankoop en daar niet eindigt; klein en groot onderhoud is geen probleem.

**Ongeëvenaarde prijsstelling!!!!!!**



Voor een overzicht uit het assortiment, kunt u een prijslijst aanvragen Voor onderdelen die niet op de lijst staan kan telefonisch prijsopgaaf worden gedaan of via de mail (leidraad@home.nl). Ook het assortiment van onderstaande merken kan worden geleverd.

*Daarnaast leveren wij ook complete fietsen (ATB & Race) op maat en naar wens, in zowell (plain butted, double butted, triple butted (super light) en volledig carbon.*

*De prijs is net als de onderdelen ongeëvenaard.*



# Toerritten 2006 WvH

In principe vertrekt er elke zondagmorgen een groep om 9.00 uur vanaf de Sporthal wanneer er een tocht buiten Holten is

Datum	dag	Plaats	Naam tocht	Afstanden	Start	vertrek auto	vertrek fiets	Opmerking
5-3	zo	Holten	Omloop van Holten	50	10:30	n.v.t.	10:30	start vanaf Sporthal!
12-3	zo	Lochem	Paaschbergtour	75	9:00	8:30	8:15	
19-3	zo	Holten	Schwarzwald tour (Haaksbergen)	ca. 70	9:00	n.v.t.	9:00	tocht oppikken in Markelo
26-3	zo	Holten	clubrit (ri. Dalfsen?)	ca. 60	9:00	n.v.t.	9:00	
2-4	zo	Holten	clubrit (ri. Ootmarsum?)	ca. 60	9:00	n.v.t.	n.v.t.	
9-4	zo	Holten	Hanzetocht (Zutphen)	ca. 80	9:00	n.v.t.	9:00	tocht oppikken in Dijkerhoek
15-4	za	Twello	Veluwe Heuvelentocht	75, 125	9:00, 8:30	8:30, 8:00	nvt.	1e Paasdag
16-4	zo	Holten	clubrit (ri. Olst?)	ca. 60	9:00	n.v.t.	n.v.t.	2e Paasdag
17-4	ma	Driebergen	Bultentocht	100, 135, 160, 180	9:00, 9:00, 8:00, 8:00	onderling overleg	n.v.t.	
23-4	zo	Ibbenbüren	Teutoburgerwaldtocht	85, 115	9:00, 8:30	7:45, 7:15	n.v.t.	
30-4	zo	Holten	voorrijden Holterbergtour	35-70-100-150	9:00	n.v.t.	9:00	start vanaf Sporthal!
6-5	za	Holten	Holterbergtour	organisatie	organisatie	n.v.t.	n.v.t.	helpers gevraagd!
7-5	zo	Holten	clubrit (ri. Ommen?)	ca. 60	9:00	n.v.t.	n.v.t.	
13-5	za	Nijverdal	Essentocht	110, 165	9:00	8:30	8:15	
14-5	zo	Holten	clubrit (ri. Haaksbergen?)	ca. 60	9:00	n.v.t.	9:00	start vanaf Sporthal!
17-5	wo	Almelo	Hel van Twente	100, 160	in onderling overleg	in onderling overleg	n.v.t.	
21-5	zo	Bevergern	Teutoburgerwaldtocht	100, 137	8:00	8:00	n.v.t.	tijdig aanmelden bij G. Eftink
25-5	do	Winterswijk	Wentersronde	85, 110	9:00	8:00	n.v.t.	Hemelvaartsdag
27-5	za	Dalfsen	Vechtdaltoer	80, 110, 150, 200	9:15, 9:15, 7:45, 7:45	8:15, 8:15, 6:45, 6:45	n.v.t.	
28-5	zo	Holten	clubrit (ri. Delden?)	ca. 60	9:00	n.v.t.	n.v.t.	
4-6	zo	Holten	clubrit (ri. Lochem?)	ca. 60	9:00	n.v.t.	n.v.t.	
4-6	zo	Tilff	Tilff-Bastogne-Tilff	80-150-220	onderling overleg	onderling overleg	n.v.t.	Pinksteren
6-6	di	Holten	Tijdrit (gewoon)	6,5	Helhuizen	19:00	vanaf 19:00	kom op tijd ivm. Indeling
10-6	za	Landgraaf	Limburgs Mooiste	105, 100, 150, 200, 250	onderling overleg	onderling overleg	9:00	start vanaf Sporthal!
11-6	zo	Holten	clubrit (ri. Dalfsen?)	ca. 60	9:00	n.v.t.	9:00	start vanaf Sporthal!
18-6	zo	Holten	clubrit (ri. Denekamp?)	ca. 60	9:00	n.v.t.	9:00	start vanaf Sporthal!
25-6	zo	Holten	clubrit (ri. Borculo?)	ca. 60	9:00	n.v.t.	9:00	start vanaf Sporthal!
2-7	zo	Holten	clubrit, vakantie periode	ca. 60	9:00	n.v.t.	9:00	start vanaf Sporthal
9-7	zo	Holten	clubrit, vakantie periode	ca. 60	9:00	n.v.t.	9:00	start vanaf Sporthal
15-7	za	Holten	organisatie triathlon	n.v.t.	n.v.t.	n.v.t.	n.v.t.	helpers gevraagd!
16-7	zo	Holten	clubrit, vakantie periode	ca. 60	9:00	n.v.t.	9:00	start vanaf Sporthal
23-7	zo	Holten	clubrit, vakantie periode	ca. 60	9:00	n.v.t.	9:00	start vanaf Sporthal
30-7	zo	Holten	clubrit, vakantie periode	ca. 60	9:00	n.v.t.	9:00	start vanaf Sporthal
5-8	za	Heerde	Veluwetoertocht	75, 100, 150	9:15, 9:15, 8:30	8:00, 8:00, 7:15	n.v.t.	start vanaf Sporthal
6-8	zo	Holten	clubrit (ri. Dalfsen?)	ca. 60	9:00	n.v.t.	9:00	start vanaf Sporthal
13-8	zo	Holten	clubrit (ri. Haaksbergen?)	ca. 60	9:00	n.v.t.	9:00	start vanaf Sporthal
20-8	zo	Gorsseel	Omloop van Gorsseel	100	9:00	n.v.t.	9:00	tocht oppikken nabij Holten
22-8	di	Holten	Tijdrit (gewoon)	6,5	Helhuizen	n.v.t.	vanaf 19:00	kom op tijd ivm. Indeling
26-8	za	Heerlen	NK Toerfietsen	80 tot 110	vooraanmelding per team	onderling overleg	n.v.t.	start vanaf Sporthal
27-8	zo	Holten	clubrit (ri. Lochem?)	ca. 60	9:00	n.v.t.	9:00	start vanaf Sporthal
29-8	di	Holten	Tijdrit (blind)	6,5	Helhuizen	n.v.t.	vanaf 19:00	start vanaf Sporthal
3-9	zo	Holten	clubrit (ri. Ommen?)	ca. 60	9:00	n.v.t.	9:00	kom op tijd ivm. Indeling
8-9	vr	Niederstfeld	Meerdaagse ATB+weg	40, 110	9:00	n.v.t.	9:00	start vanaf Sporthal
9-9	za	Niederstfeld	Meerdaagse ATB+weg	40, 130	9:00	onderling overleg		aanmelden voor 1 augustus!
10-9	zo	Niederstfeld	Meerdaagse ATB+weg	40, 65	9:00		9:00	bij J. Ottens
10-9	zo	Holten	clubrit (ri. Eefde?)	ca. 60	9:00	n.v.t.	9:00	start vanaf Sporthal
16-9	za	Holten	voorrijden Herfst (weg)	divers	9:00	n.v.t.	9:00	start vanaf Sporthal
17-9	zo	Holten	voorrijden Herfst (ATB)	divers	9:00	n.v.t.	9:00	start vanaf Sporthal
24-9	zo	Holten	Herfsttour & Veldrit	n.v.t.	organisatie			helpers gevraagd!
30-9	za		Snertrit	ca. 75				wordt nog bekend gemaakt

# Ten Tusscher



Oldenzaalsestraat 340  
7523 AJ Enschede  
tel 053 - 4358219  
fax 053 - 4340001  
[www.tentusscher.nl](http://www.tentusscher.nl)

alles voor fietsen,  
schaatsen en skeeleren

## Dealer van

American Eagle  
Basso  
Batavus  
Brompton  
Cannondale  
Colnago  
Concorde  
Gazelle  
Multicycle  
Idworx  
Principia  
Ridley  
Stevens  
Trek  
Willier

Viking  
Raps  
Finn  
Bont  
Zandstra

Campagnolo  
Shimano  
Sram

Fietsenwinkel Ten Tusscher

